

Optum

خط الوصول والأزمات في San Diego

مساعدة مجانية 7 أيام في الأسبوع، 24 ساعة على مدار اليوم



نحن هنا من أجل مساعدتك

888-724-7240

خط الاتصال لضعاف السمع (TDD) /
الهاتف النصي (TTY) 711



خط الوصول والأزمات في San Diego

مساعدة مجانية 7 أيام في الأسبوع، 24 ساعة على
مدار اليوم، متوفرة بجميع اللغات

888-724-7240

خط الاتصال لضعاف السمع
(TDD) /الهاتف النصي
711 (TTY)

optumsandiego.com

إذا كنت تعاني من أزمة ما أو تعرف
شخصاً في أزمة، فالمساعدة متاحة في
جميع أنحاء البلاد. اتصل أو أرسل رسالة
نصية على الرقم 988، أو يمكنك الدردشة
عبر 988lifeline.org



Optum

توفر وكالة الخدمات الصحية والإنسانية في مقاطعة
San Diego التمويل اللازم لتقديم الخدمات

317028-022024
ACL TRIFOLD - عربي - © 2024 Optum



نحن هنا من أجل مساعدتك

إن خط الوصول والأزمات في San Diego (Access and Crisis Line, ACL) هو يد ممدودة لمساعدة الأفراد بجميع أعمارهم، أو معارفهم، الذين يعانون من الإرهاق أو الاكتئاب أو يبحثون عن إجابات.

ستجمعك مكالمة هاتفية بمتخصص ودود على استعداد دائم لبث الأمل والتشجيع.

يمكننا مساعدتك عندما:

- تجد أنك بحاجة إلى التحدث إلى متخصص ذي خبرة يهتم بحالتك
- لا تشعر بأنك قادر على مواجهة الحياة
- تبحث عن موارد المجتمع المحلي
- ينتابك القلق بشأن احتمالية إقبال أحد معارفك على إيذاء نفسه
- تشعر بأنك قد تتعرض لخطر إيذاء نفسك أو الآخرين



optumsandiego.com

نبذة عنا

خطة العافية

"إذا كنت في حاجة إلى مساعدة، فماذا أفعل؟"
تواصل معنا!

خط الوصول والأزمات: 888-724-7240

العائلة/الصديق: _____

المعالج: _____

الطبيب: _____

رجل الدين: _____

موفر دعم آخر: _____

اتصل بالرقم 911 في حالة حدوث أمر
طارئ يهدد الحياة.

خط الوصول والأزمات في San Diego

مساعدة مجانية 7 أيام في الأسبوع، 24 ساعة على مدار اليوم

نحن هنا من أجل مساعدتك

888-724-7240

خط الاتصال لضعاف السمع (TDD)/الهاتف النصي
711 (TTY)

يُدار خط الوصول والأزمات في San Diego (ACL) بواسطة شركة Optum ويقدم لسكان مقاطعة مقاطعة San Diego دعماً مجانيًا وسريًا وسريعًا وموارد مجتمعية أخرى منذ عام 1997.

إن موظفينا هم متخصصون مدربون في مجال الصحة العقلية يقدمون الدعم بخبرة إنسانية ودراية لمن نخدمهم.

حول خدماتنا

- دعم مجاني يحافظ على السرية لجميع الأعمار
- إجراءات التدخل لحل الأزمات
- منع الانتحار وإجراءات التدخل المتبعة أثناء الأزمة والرعاية فيما بعد
- الإحالات المتعلقة باحتياجات الصحة العقلية وتناول الكحول و/أو تعاطي المخدرات
- الإحالات إلى الموارد الأخرى ذات الصلة
- فحص الاستجابة المتنقلة للأزمات

من الذين بوسعنا مساعدتهم

- الأفراد من جميع الأعمار الذين يعانون من مشاكل تتعلق بالصحة العقلية أو تعاطي المخدرات
- أفراد العائلة أو الأصدقاء الذين ينتابهم القلق بشأن شخص ما
- الأشخاص الذين يفكرون في الإقبال على إيذاء أنفسهم أو الآخرين
- المهنيون المتخصصون الذين يسعون للحصول على موارد وسبل لمساعدة عملائهم



888-724-7240

دعم مجاني يحافظ على السرية
بجميع اللغات

- 24 ساعة على مدار اليوم
- 7 أيام في الأسبوع



تتوفر خدمات الدردشة عبر
الإنترنت

- من الاثنين إلى الجمعة
- من 4 مساءً إلى 10 مساءً

